

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Die TCM hat Zweifel an ihrer therapeutischen Seriosität, die ihr in der Vergangenheit außerhalb Chinas angeheftet wurden, abstreifen können und gilt heute in der internationalen Fachwelt als anerkannte, zunehmend auch von Schulmedizinern der verschiedensten Disziplinen praktizierte Therapie.

Die schmerzlindernde, entzündungshemmende und relaxierende Wirksamkeit ist durch großangelegte Forschungsstudien erwiesen.

Die wichtigsten therapeutischen Verfahren der TCM sind Akupunktur, die Anwendung Chinesischer Arzneikräuter und Diätetik.

Der TCM zufolge fließt die Lebensenergie (Qi) über Leitbahnen (Meridiane) durch den Körper. Auf diesen Meridianen befinden sich die 361 Akupunkturpunkte. Mittels Stimulation dieser Punkte durch feine Akupunktumadeln kommt es zur Freisetzung körpereigener Hormone, die eine Zellregeneration bewirkt und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

Präventivmedizin

Diese Wirkungsweise der TCM ist prädestiniert für die Anwendung in der Präventivmedizin, heute in allen medizinischen Fachbereichen fraglos ein bedeutendes Zukunftsthema.

Der gestiegenen und weiterhin steigenden Lebenserwartung weist TCM Wege, auch ein hohes Lebensalter mit Gesundheit und guter körperlicher Mobilität verbinden zu können.

Yamamoto-Neue-Schädel-Akupunktur (YNSA)

Dieses nach dem japanischen Arzt Dr.med. Toshikatsu Yamamoto bezeichnete Akupunkturverfahren mit weltweiter Anerkennung eignet sich hervorragend zur effizienten und schnellen Therapie akuter und chronischer Schmerzen sowie neurologischer und orthopädischer Erkrankungen.

Mittels fundierter Forschung hat Dr. med. Yamamoto am menschlichen Schädel ein die Grundlage der YNSA-Therapie bildendes neues Punktesystem definiert. Diese spezifischen Akupunkturpunkte korrespondieren mit bestimmten Körperarealen, Körperfunktionen und den Meridianen der Chinesischen Körperakupunktur.

Der Patient spürt meist direkt nach dem Setzen der hauchdünnen Nadel einen positiven Effekt. YNSA wird als selbstständige Therapieform angewendet oder in Kombination mit der Akupunktur der TCM.

Beschwerden, wie Lähmungen, Sprachstörungen und andere Nervenschädigungen (z.B. nach Schlaganfall oder Unfall) können durch den die Schul- und Rehabilitationsmedizin ergänzenden therapeutischen Einsatz der YNSA erfolgreich behandelt werden.

Indikationen

Akute und chronische Schmerzen aller Art
Schmerzsyndrome des Bewegungsapparates
Neurologische Erkrankungen
Schlaganfall (Nervenschädigungen, Sprachstörungen)
Lähmungen unterschiedlicher Genese
Nervenschmerzen
Fazialisparese
Spastik
Funktionelle Störungen Innerer Organe

Dr. med. Jasmin Plank-Khan

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Privatpraxis für
Traditionelle Chinesische Medizin
und Akupunktur

Akupunktur

ist ein Therapieverfahren
der Traditionellen Chinesischen Medizin,
das im Zusammenwirken mit
präziser schulmedizinischer Diagnostik
neue Wege
für die erfolgreiche Behandlung von
Krankheiten und Schmerzzuständen eröffnet.

Körperakupunktur • Ohrakupunktur • Laserakupunktur
Chinesische Arzneikräuter • Ernährungsberatung
Yamamoto Neue Schädelakupunktur



Anwendungsbereiche der TCM und der Akupunktur

Akupunktur wird als eigenständige Therapie und als Ergänzung zur schulmedizinischen Therapie angewandt

Orthopädische Erkrankungen

akute und chronische Rückenschmerzen, Ischialgie (auch bei Bandscheibenvorfall oder postoperativ)
HWS-Syndrom, Nackenschmerzen, Nackensteife, Schleudertrauma
Schulterschmerzen, Schultersteife, Schulter-Arm-Syndrom
Tennisarm, Golferarm
Erkrankungen der Sehnen oder Sehnscheiden
Arthroseschmerzen, rheumatische Beschwerden, Sprunggelenks- und Fersenschmerzen

Neurologische Erkrankungen

Kopfschmerzen und Migräne
Fazialisparese, Trigeminusneuralgie, Lähmungen nach Schlaganfall, Missempfindungen der Extremitäten
Karpaltunnelsyndrom

Innere Erkrankungen

Asthma und Bronchitis
Durchblutungsstörungen, Raynaud Syndrom
Magenschleimhautentzündung,
Morbus Crohn, Colitis ulcerosa
Verstopfung, Durchfall,
Reizdarm, Blähungen, Völlegefühl, Übelkeit
Bauchschmerzen unklarer Ursache
Infektanfälligkeit

Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen

HNO-Infekte, Hals- und Mandelentzündung
Allergien, Heuschnupfen,
Nasennebenhöhlen-, Stimmhöhlenerkrankungen,
Tinnitus, Hörsturz, Schwindel

Mund-, Zahn- und Kiefererkrankungen

Schmerzen und Infektionen im gesamten Mund- und Zahnbereich

Hauterkrankungen

Neurodermitis, Akne, Schuppenflechte, Juckreiz, vermehrtes Schwitzen,
Herpes-Zosterneuralgie, schlecht heilende Wunden, Ulcus cruris,
Haarausfall (Alopecia areata)

Gynäkologische Erkrankungen

Menstruationsbeschwerden und -unregelmäßigkeiten,
Prämenstruelles Syndrom, Wechseljahrsbeschwerden, Endometriose
Geburtsvorbereitung, -einleitung und -erleichterung,
Störungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt
Kinderwunsch

Augenerkrankung

Bindehautentzündung, trockenes, juckendes oder gerötetes Auge,
Erkrankungen des Sehnerven und der Netzhaut (Makuladegeneration)
Glaskörpertrübung (Katarakt)

Urologische Erkrankungen

Entzündungen der Blase und Hamwege
Blasenentleerungsstörung, Prostatabeschwerden

weitere Behandlungsmöglichkeiten

Schlafstörungen, Erschöpfungszustand, Stresserscheinungen,
Angstzustände, Unruhezustände, Reisekrankheit, Hitzewallungen
Unterstützung bei Gewichtsreduktion sowie Nikotinentzug

Kosmetische Akupunktur

Faltenbehandlung, Hautstraffung nach Gewichtsverlust,
Cellulitis

Dr. med. Jasmin Plank-Khan



Humanmedizin

- 1993 Staatsexamen Medizin, J.W. Goethe-Universität Frankfurt/M.
- 1994 Krankenhaus- und Praxis-tätigkeiten in Allgemein- und Unfallchirurgie, Innere Medizin und Allgemeinmedizin
- 2000 Facharztprüfung Allgemeinmedizin, Frankfurt/M.

Traditionelle Chinesische Medizin und Akupunktur

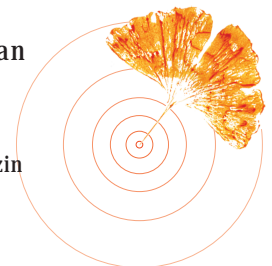
- 1991 Ausbildung und Tätigkeit im ‚Institute of Acupuncture General Hospital Colombo‘, Sri Lanka
- 1999 Grund- und Vollausbildung, Forschungsgruppe Akupunktur
- 2004 Anerkennung der Zusatzbezeichnung Akupunktur durch die Bayerische Landesärztekammer, München
- 2005 Privatpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin und Akupunktur
- 2007 Yamamoto Neue Schädelakupunktur-Diplom

Mitglied der Forschungsgruppe Akupunktur



Dr. med. Jasmin Plank-Khan Fachärztin für Allgemeinmedizin

Privatpraxis für
Traditionelle Chinesische Medizin
und Akupunktur



Lindenstr. 25 Tel 089 173 197 64
81545 München-Harlaching www.akupunktur-plank-khan.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung